

Zadania terapeutyczne 27.05.20r.-28.05.20r.

Zapraszam do wykonania zadań które usprawnią Twój mózg, sprawią, że łatwiej będziesz mógł/mogła się skupić.

1) Narysuj w powietrzu lewą a następnie prawą ręką najszybciej jak potrafisz:

gwiazdę

choinkę

krzesło

stół

słońce

2) Narysuj znak nieskończoności najpierw jedną, później drugą ręką a następnie splecionymi dłońmi.

3) Napisz swoje imię i nazwisko od tyłu do przodu.

4) Wymyśl 10 zwrotów potocznych zawierających słowo „ciało”.

5) Wymyśl 10 zwrotów potocznych zawierających słowo „zęb”.

6) Zapamiętaj następujące wyrazy korzystając z metody wizualizacji i skojarzeń. Masz na to 1 minutę.

bałwan

gwiazdka

lalka

piłka

ołówek

butelka

rower

A teraz powtórz wyrazy w kolejności od pierwszego, a następnie zaczynając od ostatniego.

Powodzenia i uśmiechu na co dzień

Ewa Batorowicz