

Zadanie terapeutyczne 4.05.20r.-7.05.20r.

Zastanów się co jest dla Ciebie ważne, co chciałbyś/ chciałybyś osiągnąć, kim być, a następnie narysuj lub wyklej obrazkami z gazet swoją mapę marzeń. Możesz umieścić tam wymarzoną rodzinę, przyjaciółkę, zawód jaki chcesz wykonywać, miejsce które chcesz zwiedzić, wymarzone zwierzątko itp.

Pracę koniecznie zawieś w pokoju w widocznym miejscu jako twój życiowy drogowskaz i motywator.

Powodzenia i uśmiechu na co dzień

Ewa Batorowicz