

Zadanie terapeutyczne 18.05.20r.-21.05.20r.

Pierwsze zadanie na ten tydzień to szukanie wokół siebie dobry i miłych ludzi. Poniżej podaję kilka określeń które mogą dotyczyć ludzi z twojego otoczenia. Zatrzymaj się na chwilę przy każdym z nich i zastanów się kto z twojego otoczenia posiada taką cechę (np. mama, babcia, kolega, ciocia, wychowawca itp.)

Przyjacielski (kto taki jest?)

Pomocny

Wrażliwy

Mądry

Uczciwy

Prawdomówny

Pracowity

Koleżeński

Kochany

Drugie zadanie to jeszcze raz przeczytać (lub wysłuchać jak rodzic czyta) powyższe określenia i ocenić czy pasują one do Ciebie. Np. PRZYJACIELSKI (Czy ty uważasz, że jesteś przyjacielski?)

Powodzenia i uśmiechu na co dzień

Ewa Batorowicz