

**OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA  
PRZY UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY  
POSZKODOWANYM W ZDARZENIACH/WYPADKACH**

Udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach jest prawnym obowiązkiem każdego (art. 162 Kodeksu Karnego).

**W sytuacji zaistnienia wypadku należy:**

1. Zachować spokój, nie wpadać w panikę, rozpoznać stan poszkodowanego.
2. Usunąć poszkodowanego z rejonu zagrożenia.
3. W przypadku braku umiejętności udzielenia pomocy zorganizować ją zawiadamiając placówkę służby zdrowia lub kogoś z otoczenia, kto potrafi jej udzielić.
4. Odsunąć z otoczenia zbędne osoby, w każdej sytuacji zapewnić poszkodowanemu ciepłe okrycie.
5. Nie lekceważyć nawet drobnych skaleczeń, każde skaleczenie należy prawidłowo zaopatrzyć.
6. W przypadkach porażenia prądem, braku oddechu, braku pracy serca, krwotoku, zatrucia i innych poważnych urazów - bezwzględnie wezwać lekarza (pogotowie ratunkowe).
7. Do chwili przybycia lekarza nie przerywać reanimacji (chyba, że poszkodowany zaczął oddychać samodzielnie przy wyczuwalnym tętnie).
8. Pamiętać, iż poszkodowanego z krwotokiem wolno tylko przenosić lub przewozić.

**W razie wypadku nie wolno:**

1. Poszkodowanemu z utratą świadomości podawać leków w postaci płynnej ani stałej (tabletki).
2. W przypadku podejrzeń uszkodzenia kręgosłupa, bez koniecznej przyczyny zmieniać pozycję poszkodowanego.
3. Pozostawiać poszkodowanego bez opieki.

*Art. 162. § 1. Kodeksu Karnego - „Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.”*

**Art. 4. - Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym**

*Kto zauważy osobę lub osoby znajdujące się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego lub jest świadkiem zdarzenia powodującego taki stan, w miarę posiadanych możliwości i umiejętności ma obowiązek niezwłocznego podjęcia działań zmierzających do skutecznego powiadomienia o tym zdarzeniu podmiotów ustawowo powołanych do niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.*